

5月もいっつけ表



作ってくれた人に感謝の気持ちを持って、残さず食べましょう。

月	火	水	木	
	1日 華風あえ 変わり春巻き 中華風炊き込みご飯 スーミータン	2日 すき昆布の炒り煮 豚肉のオイスターソース焼き ごはん みそけんちん汁	3日 憲法記念日 	4日 みどりの日
7日 春雨サラダ しらすとチーズの卵焼き ごはん マーボー豆腐	8日 アスパラガス入りミックスポテト 2色揚げパン (きなこ・ココア) ワンタンスープ	9日 おひたし 鮭のごまマヨネーズ焼き きんぴらご飯 かきたま汁	10日 ポテトのマリアソースあえ ごはん 手作りふりかけ チンゲンサイのスープ	11日 パリパリサラダ 麦ごはん・福神漬 カレールウ
14日 かんひょうの和え物 さばの七味焼き ごはん 新じゃがの煮物	15日 ごま酢和え 鶏肉のから揚げ (3個) ピース入りわかめご飯 なめこ汁	16日 青菜としゃこのサラダ ささみのこんがり焼き ツイストパン じゃが団子スープ	17日 フレンチサラダ はんぺんのチーズ焼き シーフードピラフ 洋風かき玉スープ	18日 今月の食育の献立 つしま あじフライ みそ汁
21日 わかめおにぎり スライスチーズ カットパイナップル ミニトマト 切りの干し大根の煮物 鶏肉の照り焼き ことまパン	22日 ビーンズサラダ 麦ごはん ハヤシルウ	23日 磯香あえ ソフトカレイの竜田揚げ ごはん うま煮	24日 かき揚げ (おかひじき入り) ごはん (かき揚げ丼) ピリ辛みそ汁	25日 さきたまライスボールパン ひじきのピリッとサラダ スパゲティ ミートソース
28日 体育祭 振替休日 	29日 みそ和え 鶏肉のアップルソース焼き 深川飯 いなか汁	30日 鉄骨サラダ じゃがいものコンソメスープ煮 ピザトースト	31日 ツナサラダ カレーピラフ ホワイトソース	今月の食育の献立 つしま (山口県の郷土料理)