

4月もりつけ表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|



入学・進級

おめでとう!



| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| | | <p>11日</p> <p>ライス グラタン</p> <p>コンサラダ</p> <p>ドレッシング</p> <p>メロンパン</p> <p>洋風かき玉スープ</p> | <p>12日</p> <p>華風和え</p> <p>たれ</p> <p>大根春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p> | <p>13日</p> <p>ドレッシング</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>麦ごはん・福神漬</p> <p>カレールウ</p> |
| <p>16日</p> <p>山松菜のソテー</p> <p>キャベツ入りメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p> | <p>17日</p> <p>ささみドレッシング</p> <p>パンパンシーサラダ</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>トースト</p> <p>じゃがいものコンソメスープ煮</p> | <p>18日</p> <p>ドレッシング</p> <p>ピーンスサラダ</p> <p>ピラフにかけてね</p> <p>メキシコ風ピラフ</p> <p>ソース</p> | <p>19日</p> <p>食育の日の献立</p> <p>たれ</p> <p>かんじょうの和え物</p> <p>ソフトカレーの立田揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>ご飯にかけてね</p> <p>油麩丼の具</p> | <p>20日</p> <p>たれ・のり</p> <p>磯香和え</p> <p>いかのごま</p> <p>又ヨネーズ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>ごきつねご飯</p> <p>いなか汁</p> |
| <p>23日</p> <p>地粉うどん</p> <p>たれ</p> <p>みそ和え</p> <p>ちくわの三色揚げ</p> <p>かき玉うどん</p> | <p>24日</p> <p>ドレッシング</p> <p>中華サラダ</p> <p>はんぺんのパン粉焼き</p> <p>チャーハン</p> <p>春雨スープ</p> | <p>25日</p> <p>たれ</p> <p>切り干し大根の和え物</p> <p>さばのカレー風味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>磯煮</p> | <p>26日</p> <p>たれ</p> <p>ごま酢和え</p> <p>鶏肉のから揚げ(3個)</p> <p>たけのご飯</p> <p>みそ汁</p> | <p>27日</p> <p>ごま・たれ</p> <p>ピピンバ(肉・野菜)</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐スープ</p> |

新年度がスタートしました。給食では昨年引き続き食育メニューで、日本各地の郷土料理を出す予定です。楽しみにして下さい！



★今月の食育の献立★19日

油麩丼(宮城県)

