



1月

献立もいっつけ表

月	火	水	木	金
<p>おめでたい野菜... くわい</p> <p>1月10日の給食は「くわいご飯」を予定しています。くわいは、ふだんあまり口にしない野菜ですが、小さなわりに大きな芽がでることから『めでたい』とされ、おせち料理や祝い事に欠かせないものとなっています。甘みとほろ苦さがある「くわい」をよく味わって食べてください。</p>	<p>くわいはこんな形をしています</p>	<p>10日</p> <p>ごま酢あえ 鶏肉のから揚げ(3個)</p> <p>くわいごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>11日</p> <p>手作り大豆ふりかけ 大豆が入っているとは思えない!?</p> <p>酢豚</p> <p>ごはん</p> <p>すーミータン</p>	<p>12日</p> <p>【カレーライス】 青菜とじゃこのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>福神漬</p> <p>カレーうどん</p>
<p>15日</p> <p>すき昆布の炒り煮 いかのバターしょうゆ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p>	<p>16日</p> <p>バリバリサラダ</p> <p>ピザトースト</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>17日</p> <p>春雨サラダ ささみのレモン煮</p> <p>中華風たき込みごはん</p> <p>豆腐スープ</p>	<p>18日</p> <p>かんぴょうのあえもの ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>治部煮</p> <p>食育の日の献立</p>	<p>19日</p> <p>ナムル しゅうまい</p> <p>ごはん</p> <p>中華丼のあん</p>
<p>22日</p> <p>【メキシコ風ピラフ】 鉄骨サラダ</p> <p>バターライス</p> <p>上にかけるソース</p>	<p>23日</p> <p>みそあえ 鶏肉のごまだれかけ</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>いなか汁</p>	<p>24日</p> <p>ごまあえ たくあん 鮭の塩焼き ぼんかん</p> <p>ごはん</p> <p>昔の給食を味わおう献立</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>25日</p> <p>いかとえびのチリソース</p> <p>キャラメル揚げパン</p> <p>すいとん</p>	<p>26日</p> <p>中華めん 青菜のソテー ポテトのオーロラソース焼き</p> <p>みそラーメン</p>
<p>29日</p> <p>華風あえ さばのヤンニョムカンジャンかけ</p> <p>小松菜チャーハン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>30日【手巻き寿司】</p> <p>手巻き寿司</p> <ul style="list-style-type: none"> えび(1本) いか(1本) ツナきゅうり あさりの佃煮 <p>酢飯</p> <p>根菜のカレー煮</p>	<p>31日</p> <p>コーンサラダ チキンのこんがり焼き</p> <p>ジャンバラヤ</p> <p>洋風かき玉スープ</p> <p>スパイシーなピラフです</p>	<p>~食育の日の献立~ 18日(木) 「治部煮」 石川県の郷土料理</p>	