



12月

献立もいっつけ表

月	火	水	木	金
<p>冬野菜 おいしいよ!</p>	<p>手洗い、うがいは しっかり!</p>		<p>1日 【ビビンバ】</p> <p>ごはん</p> <p>ビビンバの肉炒め・野菜</p> <p>中華スープ</p>	
<p>4日 【ハヤシライス】</p> <p>麦ごはん</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>5日</p> <p>切り干し大根のサラダ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>甘辛チキン竜田</p> <p>子どもパン</p> <p>洋風かき玉スープ</p>	<p>6日</p> <p>ナムル</p> <p>ぎょうざフライ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>7日</p> <p>コーンサラダ</p> <p>はんぺんのパン粉焼き</p> <p>チキンカレーピラフ</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>8日</p> <p>おひたし</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき風煮</p>
<p>11日</p> <p>ごまあえ</p> <p>鶏肉の金山寺焼き</p> <p>大根めし</p> <p>みそ汁</p>	<p>12日</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>2色揚げパン</p> <p>(きなこ・ココア)</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>13日</p> <p>かんぴょうのあえもの</p> <p>あじの薬味ソースかけ</p> <p>ごはん</p> <p>大根と豚肉の煮物</p>	<p>14日</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>地粉うどん</p> <p>大根おろし煮</p> <p>かき揚げ</p> <p>かき玉うどん</p>	<p>15日 【カレーライス】</p> <p>福神漬</p> <p>いりたまご</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレーウ</p>
<p>18日</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ(3個)</p> <p>わかめごはん</p> <p>かきたま汁</p>	<p>19日</p> <p>小松菜とじゃこのサラダ</p> <p>ソフトカレー竜田揚げ</p> <p>食育の日の献立</p> <p>ごはん</p> <p>とっちゃんげ汁 (群馬県の郷土料理)</p>	<p>20日</p> <p>チキンサラダ</p> <p>シュガートースト</p> <p>スパゲッティ</p> <p>クリームソース</p>	<p>今月の食育の日の献立 19日(火) 「とっちゃんげ汁」</p> <p>群馬県の郷土料理</p>	