



# 9月

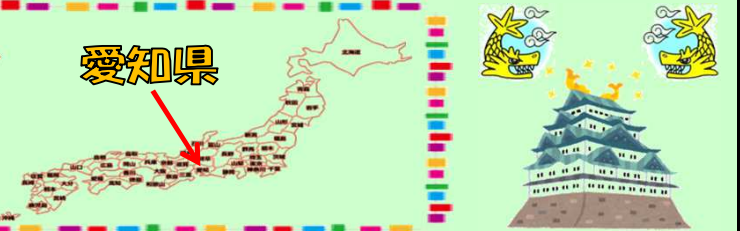
# 献立もいつけ表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

早寝、早起きで  
生活リズムをととのえよう

愛知県でよく  
食べられている  
「八丁みそ」を  
使ったタレを  
かけます。

<食育の日の献立>  
19日(火)  
「みそカツ」  
愛知県の郷土料理



<p>4日</p> <p>ごはん</p> <p>ピビンバ 肉・野菜</p> <p>みそキムチ スープ</p>	<p>5日</p> <p>ごはん</p> <p>コーンサラダ</p> <p>いかのごま マヨネーズ焼き</p> <p>鶏ごぼう ピラフ</p> <p>洋風かき玉 スープ</p>	<p>6日</p> <p>ごはん</p> <p>いちごジャム</p> <p>ハンバーグ</p> <p>子どもパン</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>7日</p> <p>ごはん</p> <p>くるみあえ</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>けんちん汁</p>	<p>8日</p> <p>ごはん</p> <p>【カレーライス】</p> <p>鉄骨サラダ</p> <p>福神漬</p> <p>カレー</p>
<p>11日</p> <p>わかめ ごはん</p> <p>しょうゆ 冷や奴</p> <p>ごま酢あえ</p> <p>鶏肉のから揚げ</p>	<p>12日</p> <p>ごはん</p> <p>パリパリサラダ</p> <p>シュガー トースト</p> <p>じゃがいもの コンソメ スープ煮</p>	<p>13日</p> <p>ごはん</p> <p>【かき揚げ丼】</p> <p>かき揚げ</p> <p>タレ</p> <p>ピリ辛 みそ汁</p>	<p>14日</p> <p>ごはん</p> <p>かんぴょうのあえもの</p> <p>豚肉のアップル ソース焼き</p> <p>高野豆腐 の煮物</p>	<p>15日</p> <p>チャーハン</p> <p>中華サラダ</p> <p>さばのヤンニョム カンジャンかけ</p> <p>レンフォア タン</p>
<p>18日</p> <p>敬老の日</p>	<p>19日</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツの炒め物</p> <p>食育の日の 献立</p> <p>みそカツ</p> <p>いなか汁</p>	<p>20日</p> <p>2色揚げパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>21日</p> <p>もやしそば</p> <p>中華 めん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>青菜と エリンギのソテー</p> <p>ポテトカップ グラタン</p>	<p>22日</p> <p>ごはん</p> <p>【なすのキーマカレー】</p> <p>パセリ ライス</p> <p>小松菜とじゃこ のサラダ</p> <p>カレー</p>
<p>25日</p> <p>ごはん</p> <p>おひたし</p> <p>いかフライ</p> <p>みそ汁</p>	<p>26日</p> <p>新入大会の ため給食は ありません</p>	<p>27日</p> <p>新入大会の ため給食は ありません</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>【ハヤシライス】</p> <p>マヨネーズ</p> <p>マヨネーズ</p> <p>ハヤシルー</p>	<p>29日</p> <p>ごはん</p> <p>ごまあえ</p> <p>ソフトカレー</p> <p>竜田揚げ</p> <p>大豆の 五色煮</p>