平成２９年度

5月 献立もりつけ表

月	火	水	木	金
1日 手作りふりかけ ごはん 酢豚 わかめスープ	2日 華風あえ 変わり春巻き 中華風たきこみごはん スーミータン			
8日 【中華丼】 ナムル しゅうまい ごはん 中華丼の具	9日 アスパラ入りミックスポテト 焼きカレーパン 肉団子スープ	10日 ごま酢あえ 鶏肉のから揚げ ビース入りわかめごはん みそ汁	11日 いそかあえ のり あじフライ ごはん 新じゃがの煮物	12日 【ハヤシライス】 ビーンズサラダ ごはん ハヤシルウ
15日 ビビンバ （肉・野菜） ごはん チンゲンサイのスープ	16日 おかひじきのサラダ チキンのこんがり焼き キャロットライス コンソメスープ	17日 鉄骨サラダ シュガートースト ポトフ	18日 中華サラダ さばのヤンニョムカンジャンかけ チャーハン レンフォアタン	19日 ひき菜炒り 食育の日の献立 キャベツ入りメンチカツ ごはん すまし汁
22日 中華麺 もやしそば 小松菜とベーコンのソテー ポテトのピザソース焼き	23日 【カレーライス】 ミモザサラダ 福神漬 ごはん カレールウ	24日 おひたし 豚肉のみそ漬け焼き 深川めし かきたま汁	25日 クビーンズ 2色揚げパン ワンタンスープ	26日 かんぴょうのあえもの ソフトカレイ竜田揚げ ごはん 筑前煮
29日 **体育祭の振替休日**	30日 くるみあえ チーズ入り卵焼き こぎつねごはん けんちん汁	31日 切り干し大根の煮物 ミニトマト（1個） 甘辛チキン竜田 コーヒー牛乳 わかめおにぎり 子どもパン スライスチーズ	体育祭予備日の献立	＜食育の日の献立＞ １９日（金） ～ひき菜炒り～ 福島県の郷土料理